

Vill du veta mer om oss är du välkommen att titta in på vår hemsida via QR koden nedan



**Välkommen till
Vård och omsorg**

Den här foldern har tagits fram av Vård och omsorg på Sala kommun.

KONTOR

Sala Kommun

Vård och omsorg

Box 304

733 25 Sala

Telefon 0224-74 70 00

SALA KOMMUN

Box 304, 733 25 Sala

0224-74 70 00 | kommun.info@sala.se | www.sala.se



VÄLKOMMEN TILL VUXEN STÖD OCH BEHANDLING

Vi vänder oss till personer från 18 år och uppåt som har frågor kring, eller oro för sitt användande av alkohol, narkotika, läkemedel eller spel och som vill ha hjälp att förändra sin situation.

För dig som är våldsutsatt, har utövat våld – eller är anhörig till någon som befinner sig i en svår livssituation.

Hos oss får du hjälp i en trygg och respektfull miljö, med fokus på förändring, återhämtning och ökad livskvalitet.

Man behöver inte ha ett konstaterat problem för att kontakta oss. Vi ser att tidig kontakt förebygger och vi välkomnar en kontakt med oss redan när man känner en oro för sin eller någon anhörigs situation.

ÖPPEN INGÅNG

Till oss kan du också ringa eller maila för att få råd och stöd. Du når oss på telefonnummer 0224-74 97 10 oppenvardsmottagningen@sala.se

DROP-IN

Måndagar och Torsdagar mellan kl 08:00-09:00 har vi Drop in. Då är du välkommen hit om du behöver råd/stöd eller någon att prata med. Vi sitter på Kungsgatan 27 (våning 2).

STÖD & BEHANDLING

Har du funderat över din användning av alkohol, droger eller spel? Kanske har du redan märkt att det påverkar din vardag, relationer eller hälsa – eller så är det någon i din närhet som uttryckt oro. Oavsett var du befinner dig i din process, finns vi här för att stötta dig.

Hos oss får du:

- Professionellt stöd och rådgivning kring beroende och riskbruk
- Individuella samtal och behandlingsprogram anpassade efter dina behov
- Hjälp att förstå beroendemekanismer och hitta nya vägar
- Ett respektfullt och icke-dömande bemötande
- Stöd i grupp

STÖD TILL VÅLDSUTSATT I NÄRA RELATION

Vi finns här för dig som lever eller har levt i en destruktiv eller våldsam relation. Hos oss kan du få stöd, råd och praktisk hjälp – helt kostnadsfritt och med full sekretess. Vi erbjuder både individuellt stöd och stöd i grupp.

Våld kan vara fysiskt, psykiskt, sexuellt, ekonomiskt eller på annat vis. Oavsett vilken form det tar, har du rätt att bli lyssnad på och få hjälp.

Du är inte ensam.

STÖD TILL VÅLDSUTÖVARE I NÄRA RELATION

Vill du förändra ditt beteende? Vi finns här för att hjälpa dig att bryta våldet. Att använda våld – fysiskt, psykiskt, sexuellt, ekonomiskt eller på andra sätt – skadar dem vi står nära. Men det går att förändras. Genom att ta ansvar för dina handlingar tar du första steget mot en tryggare relation – för både dig själv och andra.

STÖD TILL ANHÖRIGA

Vi erbjuder anhörigstöd till personer som är närstående till någon med ett missbruk eller beroende. Hos oss kan du få stöd och råd för att hantera situationen. Detta kan inkludera information, vägledning och samtalsstöd. Vi erbjuder individuellt stöd och stöd i grupp.

VILL DU BOKA TID ELLER FÅ RÅDGIVNING?

Vi vill att det ska vara enkelt att nå oss. Välkommen att kontakta oss på telefon/mail. Du kan också nå oss på drop in månd och torsdagar 8-9. Den personal du möter på mottagningen har tystnadsplikt. Men också en anmälningsskyldighet.

HÄR FINNS VI

Vår öppenvårdsmottagning finns på Kungsgatan 27

KONTAKT

Telefon: 0224-74 97 10

Telefontider: Vardagar 8:30-15:00

Mail: oppenvardsmottagningen@sala.se